

Artikel 6: Werkgeluk - meer dan een leuke baan

Vijf bouwstenen voor duurzaam werkplezier in de cumelasector

Werkgeluk bestaat uit meer dan een goed salaris of een vast contract. Het draait om het gevoel van zinvol werk doen, jezelf kunnen ontwikkelen en gewaardeerd worden in een goede werksfeer.

Hoewel het onderzoek naar werkgeluk (werkgeluk in de sector Groen Grond en Infrastructuur september 2021) door Actor al weer even achter ons ligt, bleek dat tachtig procent van de werknemer tevreden is over het werk en de werksfeer. Een mooi cijfer, zeker in een sector waar werkdruk, seizoensinvloeden en personeelstekorten regelmatig spelen. Maar wat maakt dat medewerkers met plezier aan het werk zijn én blijven?

Dit zijn de **vijf bouwstenen van werkgeluk** die bijdragen aan het behouden van personeel en het verlagen van verzuim:

- 1. Zinvol werk** – weten waarvoor je het doet. Veel werknemers geven aan trots te zijn op hun bijdrage aan het buitengebied, of het nu gaat om het egaliseren van een terrein, het onderhoud aan waterwegen of het oogsten van gewassen. Het werk is zichtbaar en geeft voldoening.
- 2. Autonomie** – ruimte om zelf beslissingen te nemen op basis van de aanwezige vakkennis. Dit vergroot het verantwoordelijkheidsgevoel van de werknemer en zorgt dat ze zich flexibel zijn in hun werk.
- 3. Ontwikkeling** – blijven leren, groeien in je vak of als persoon. Uit het onderzoek blijkt dat vooral jongeren behoefte hebben aan doorgroeimogelijkheden.
- 4. Waardering** – gezien worden door collega's en leidinggevenden. Eenvoudige complimenten of betrokkenheid bij beslissingen, bijvoorbeeld bij de aanschaf van een nieuwe machine, wordt door de werknemers gewaardeerd.
- 5. Goede werksfeer** – humor, collegialiteit en openheid. Bijna alle respondenten noemen een prettige sfeer als doorslaggevend voor hun werkplezier.

Leuk idee:

Organiseer maandelijks een "praat en pizza"-sessie. In informele sfeer delen medewerkers waar ze tegenaan lopen, maar ook wat goed gaat. Kleine verbeterpunten worden direct opgepakt. Medewerkers voelen zich gehoord en denken actief mee over de werkprocessen. Dit verhoogt de betrokkenheid én het werkgeluk.

Wist je dat...

- Werknemers in de sector aangeven gelukkig te worden van buiten werken.
- Werknemers die zich gewaardeerd voelen, melden zich 30% minder vaak ziek.
- Een goede balans tussen werk en privé bijdraagt aan het werkgeluk van de werknemer.
- Teams met een goede sfeer presteren aantoonbaar beter én trekken makkelijker nieuw personeel aan.

Werkgeluk begint bij aandacht. Een werkgever hoeft het niet groot aan te pakken. Luisteren, vertrouwen geven en ruimte bieden zijn al krachtige stappen richting meer werkplezier.

