

Artikel 8: Vitaliteit en verzuim voorkomen

Checklist: zo houd je mensen fit en inzetbaar

Gezonde medewerkers presteren beter én vallen minder snel uit. In de cumelasector is fysiek werk de norm, dus vitaliteit verdient extra aandacht.

Wat kun je doen?

- Zorg voor goed gereedschap en ergonomische werkplekken.
- Bied periodiek een fittest aan.
- Organiseer wandeloverleggen of korte beweegmomenten.
- Bespreek leefstijl op een positieve manier.
- Maak werk van balans werk-privé.

Werkvoorbeeld:

Voor zowel een klein als groot cumelabedrijf, is het een tip om iemand aan te wijzen voor 'aanspreekpunt verzuim'. Zodra iemand zich ziek meldt, belt het aanspreekpunt verzuim binnen 24 uur. Niet om te controleren, maar om te helpen: wat heb je nodig om terug te komen? Deze aanpak leidt tot korter verzuim.

