

## Mooi Vak Man!

.....

Of je nou tractorchauffeur, kraanmachinist of grondwerker bent, ondernemer of werknemer, feit is dat je in een prachtige sector werkt. De buitenlucht, de grond, de gewassen, de machines, de collega's... mooier werk is er eigenlijk niet. Je bent een meester op de vierkante (kilo)meter. Een echte vakman of vakvrouw die letterlijk bergen kan verzetten en trots is op zijn vak. Dat moet vooral ook zo blijven en daar is deze folder voor bedoeld. Je vindt er allerlei tips die ervoor zorgen dat je lekker en met plezier kunt blijven werken. Nu en in de toekomst. Want je hebt een Mooi Vak Man!



## Met plezier werken

Plezier in je werk, nu en straks, is belangrijk en hangt samen met vier onderwerpen.

### 1. Bijblijven

Het is belangrijk dat je blijft in je vak. Zo blijf je inzetbaar voor je werkgever en kun je met plezier blijven werken. Bijblijven kan door een cursus of interne training te volgen. Maar ook gewoon door veel verschillende werkzaamheden binnen het bedrijf te doen.

### 2. Veiligheid

Je werkt veel met machines waarbij het gaat om de veiligheid van jou, je collega's en omstanders. Het werk goed voorbereiden en overdenken zorgt voor minder onverwachte situaties. Veilig werken is ook teamwerk.

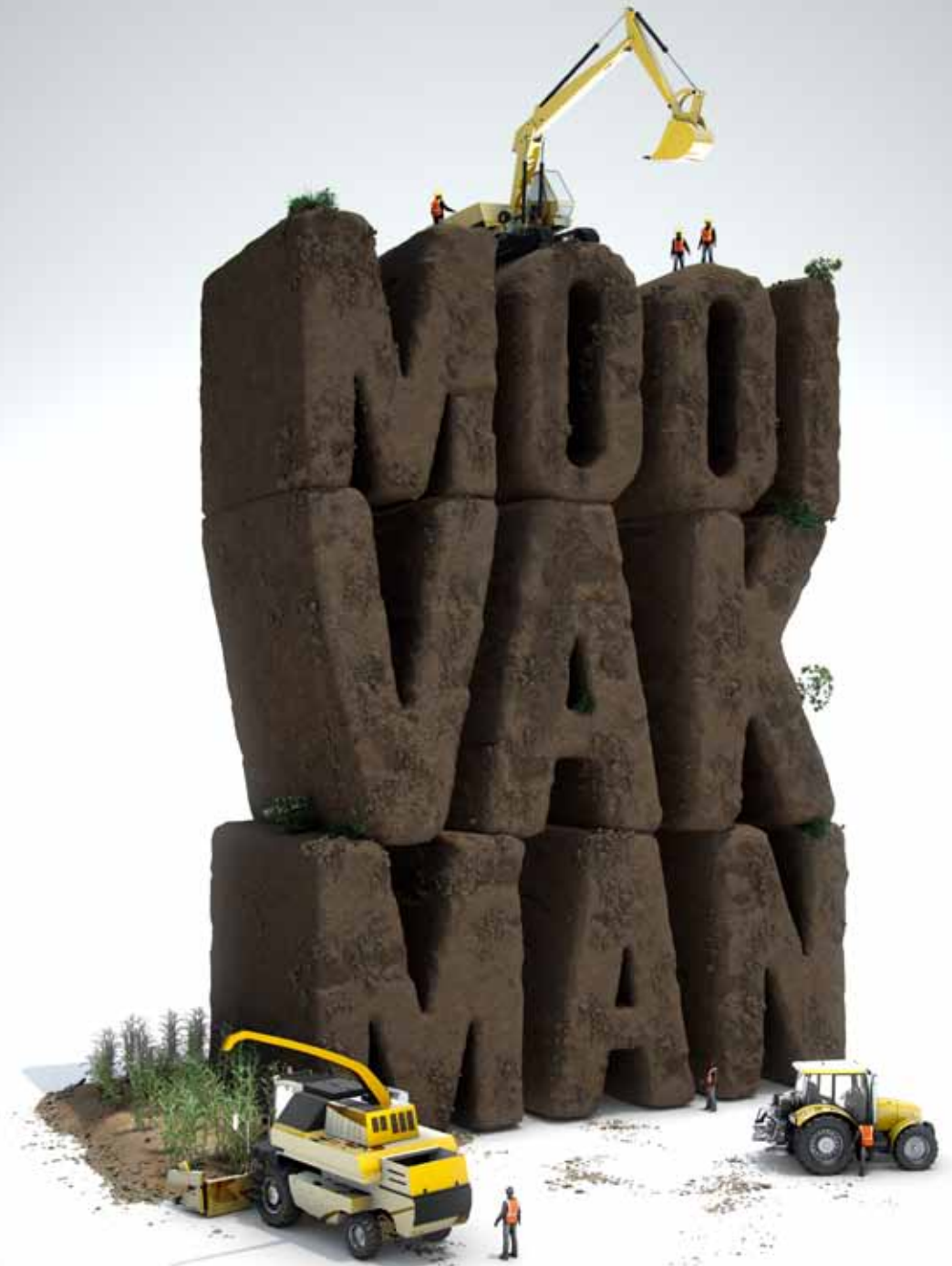
### 3. Gezondheid

Je houdt je werk het langst vol als je fit bent en blijft. Bewust leven hoeft niet zo moeilijk te zijn. Gewoon een beetje om je lichaam denken.

### 4. In balans zijn

Je werk blijft leuk als je een goede verhouding tussen werk en privé vindt.

Het is verstandig dat werkgevers en werknemers deze onderwerpen bespreekbaar maken. Want een goed gevoel op je werk, begint met een goed gesprek.



Mooi Vak Man! is een initiatief van:



## Zelf aan de slag

Wat je als werknemer of werkgever kunt doen? Op [mooivakman.nl](http://mooivakman.nl) vind je alles wat je wilt weten. Je kunt er een test doen, vragen stellen, aangeven wat je mist en tips vinden voor een goed gesprek tussen werknemer en werkgever. Net zo makkelijk: like Mooi Vak Man! op Facebook en je blijft vanzelf op de hoogte van de activiteiten.

## Hulp

De activiteiten van Mooi Vak Man! worden ontwikkeld zodat werknemers en werkgevers in de loonwerksector, ook wel cumelasector genoemd, zo lang mogelijk plezierig en gezond aan het werk blijven. Dat is belangrijk om als bedrijf succesvol te blijven. Daar hebben de werkgever en de werknemer allebei belang bij. Het begint met goede communicatie tussen werkgever en werknemer over thema's als 'veilig werken', 'langer gezond en met plezier blijven werken', 'scholing en ontwikkeling' en 'een goede werk-privé balans'. Werknemers kunnen zelf actie ondernemen om gezond aan het werk te blijven. Werkgevers kunnen dit stimuleren en hun personeelsbeleid daarop afstemmen. Kortom, samen werken aan een goed gevoel op de werkvloer, voor een goede toekomst van jou en de sector!



## Werkgever



“Natuurlijk letten wij op onze mensen. We begrijpen goed dat als ze met plezier hun werk kunnen blijven doen, de toekomst van ons bedrijf gewaarborgd is.”

### Hun toekomst is onze toekomst

“Daarom vinden wij het belangrijk dat onze medewerkers bijblijven in hun vak en daar praten wij ook regelmatig met ze over. Om goed op de wensen van onze klanten te blijven inspelen, is het belangrijk dat wij meegroeien met de ontwikkelingen. Hoe meer onze medewerkers weten en kunnen, hoe makkelijker wij ze kunnen inplannen. Hoe breder ons team inzetbaar is, hoe meer kans op werk, maar ook hoe meer kans op afwisselend en uitdagend werk. Gezondheid vinden wij lastig. Als iemand niet lekker in zijn vel zit door ziekte in de familie of een scheiding kunnen wij er weinig aan doen. Maar ook dan zijn ze welkom voor een goed gesprek. Wij hebben gemerkt dat praten – en dan niet alleen over het rooster en de dagelijkse werkzaamheden – een band scheidt; je leert elkaar beter kennen. Je kunt je mensen optimaal inzetten als je ze goed kent. Dat vraagt tijd en aandacht.”

## Werknemer



“Het is goed om een beetje op jezelf te letten en over plezierig werken te praten met je baas. De mijne staat daar beslist voor open, want het gaat ook over zijn toekomst.”

### Verantwoordelijk voor mijn eigen werkplezier

“Mijn werk is er alleen maar leuker op geworden sinds ik met mijn baas overlegde om ook eens wat anders te kunnen proberen. Dat kon en ik heb er ook een korte opleiding voor gevolgd. Ik vind die afwisseling in mijn werkzaamheden nu erg prettig. Sowieso heb ik veel meer invloed op mijn eigen werk dan veel mensen denken. Ik krijg een grote machine mee en mag heel veel zelf bepalen, samen met de klant. We praten op het werk ook veel met elkaar, bijvoorbeeld over veiligheid. Je houden aan de afspraken is daarbij belangrijk, maar ook dat je zelf goed blijft nadenken bij alles wat je doet.

Als het druk is, zit ik soms tussen twee vuren, mijn vriendin en mijn baas. Als ik het maar op tijd bespreek, vinden we altijd wel een oplossing.”

**Doe de  
Mooi Vak  
Man Test  
online**